

IT 技術者のウェル・ビーイング研究会、「IT 技術者にとってのやりがいをつくる」

◆第 4 回会合のお知らせ◆

本研究会では、主に基礎情報学をベースに議論し、方向性を探ってきました。その結果、困難なプロジェクトを成功させる中でやりがいに結び付く成果メディア（※1）を抽出することが必要であると仮定し、具体的な事例ベースでの検討を進めています。

IT 技術者の心の健康については、一般的に「ストレスが多い職種である」と言われており、厚生労働省が平成 22 年度に IT 業向けに作成したストレス対処のためのテキスト「IT 業におけるストレス対処への支援」では、プロジェクトマネジメントの視点からかなり具体的な内容が示されています。

今回は、このテキストが対処法として示した内容から、主査の三村和子から課題提起をした上で、参加者で議論をする場としたいと思います。

（※1）成果メディアとは：基礎情報学の提唱者である西垣通先生の著書「生命と機械をつなぐ知：基礎情報学入門」（2012、高陵社書店）において、「社会情報を論理的／感性的に媒介する」ものであり、「コミュニケーションを秩序づけするはたらきをもっている」と説明されています。コミュニケーションにおいて、価値観や評価軸などが合致していることは相互理解や満足感を得ることにつながりますが、成果メディアとはこういった円滑なコミュニケーションのための意味上の鍵となるものです。

～多くの皆様のご参加をお待ちしております。～

■日時：平成 26 年 3 月 27 日（木） 18:30～20:30

■場所：日本 IBM 本社（本社ロビーにて 18 時半集合とし、会議室へのご案内します。時間に間に合わない場合は、本社ロビーより当日連絡先（※2）にご連絡ください。お迎えに参ります。）

住所；〒103-8510 東京都中央区日本橋箱崎町 19-21

<http://www-06.ibm.com/ibm/jp/about/office/map/hq.html>

【交通】最寄駅 東京メトロ 東西線／日比谷線 茅場町駅 4 番 b 出口 徒歩 7 分

東京メトロ半蔵門線 水天宮前駅 2 番出口 徒歩 3 分

東京メトロ日比谷線 人形町駅 1 番出口 徒歩 12 分

都営浅草線 人形町駅 A4 または A5 出口 徒歩 12 分

■内容

：前半 1 時間「IT 業におけるストレス対処への支援」が目指すことについて課題提起 三村 和子

：後半 1 時間 参加者による討議

■参加費：不要。⇒参加ご希望の方は以下までご連絡ください。

IT 技術者のウェル・ビーイング研究会 主査 三村和子

e-mail:kazu3_mimu11@ac.auone-net.jp Tel&fax: 048-877-8042（自宅）

携帯：080-5521-4630 ※当日以外は、なるべくメールにて連絡をお願い致します。

（※2）当日連絡先

：加藤 走(GBS 事業部 AMS クロスデリバリー 第 5 開発部)

電話番号：050-3150-2930

以上